

Пардаев Асрор

и.о. профессора Университета Турон, кандидат исторических наук

(Кашкадарья, Узбекистан)

e-mail: asrorpardayev1980@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0001-8816-6966>

ДОХОДЫ И РАСХОДЫ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ ОАЗИСА

Аннотация

В данной статье представлен комплексный историко-социальный анализ уровня жизни населения Кашкадарьинской области и степени удовлетворения его социальных потребностей в годы независимости. В исследовании подробно рассматривается влияние социально-экономических преобразований на повседневную жизнь, образ жизни и материальное положение населения. Особое внимание уделено изменениям в структуре и динамике доходов населения в условиях перехода к рыночной экономике и реализации экономических реформ.

В работе проанализированы основные источники формирования доходов, трансформация сфер занятости, рост самозанятости, а также влияние миграционных процессов на социально-экономическое положение населения. Кроме того, исследуется структура расходов домохозяйств, включая затраты на питание, жилищно-коммунальные услуги, образование и здравоохранение, что позволяет более точно оценить фактический уровень жизни населения.

Значительное внимание уделено анализу состояния социальной инфраструктуры, в частности, уровня развития и качества услуг в сферах образования, здравоохранения, культуры и досуга. Рассматриваются особенности организации свободного времени населения, формирование культуры отдыха и их влияние на общее благосостояние.

Результаты исследования показывают, что, несмотря на положительные изменения в уровне жизни населения в результате проводимых реформ, сохраняются определённые проблемы, связанные с региональной дифференциацией, инфраструктурными ограничениями и неравномерностью распределения доходов. На основе проведённого анализа сформулированы научно обоснованные выводы и предложения, направленные на повышение качества жизни населения, более полное удовлетворение социальных потребностей и совершенствование региональной социальной политики.

Ключевые слова: Уровень жизни; доходы населения; Кашкадарьинская область; социологический опрос; социальные потребности; инфраструктура; предпринимательство; благосостояние; культура отдыха.

Пардаев Асрор

Тұран университетінің профессор м.а., тарих ғылымдарының кандидаты

(Қашқадария, Өзбекстан)

Email: asrorpardayev1980@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0001-8816-6966>

ОАЗИС ХАЛЫҚТЫҢ КҮНДЕЛІКТІ ТҰРМЫСЫНДАҒЫ КІРІСТЕР МЕН ШЫҒЫНДАР

Андатпа

Бұл мақалада тәуелсіздік жылдарында Қашқадария облысы халқының өмір сүру деңгейі мен әлеуметтік қажеттіліктерін қанағаттандыру жағдайы тарихи-әлеуметтік тұрғыдан кешенді түрде талданады. Зерттеу барысында өңірде орын алған әлеуметтік-экономикалық өзгерістердің халықтың күнделікті тұрмысына, өмір сүру салтына және материалдық жағдайына тигізген ықпалы жан-жақты қарастырылады. Әсіресе, нарықтық қатынастардың қалыптасуы мен экономикалық реформалардың жүзеге асырылуы аясында халық табыстарының құрылымы мен динамикасындағы өзгерістерге ерекше назар аударылған.

Мақалада халық табысының қалыптасу көздері, еңбекпен қамтылу бағыттарының трансформациясы, өзін-өзі жұмыспен қамту үлесінің артуы және миграциялық процестердің әсері ғылыми тұрғыдан талданады. Сонымен қатар, отбасы бюджетінің шығын құрылымы, оның ішінде азық-түлікке, тұрғын үй-коммуналдық қызметтерге, білім беру мен денсаулық сақтау салаларына жұмсалатын қаражаттың үлесі қарастырылған. Бұл көрсеткіштер халықтың нақты өмір сүру деңгейін бағалауға мүмкіндік береді.

Зерттеуде әлеуметтік инфрақұрылымның даму деңгейі мен оның сапалық көрсеткіштері, атап айтқанда білім беру, денсаулық сақтау, мәдениет және демалыс салаларының жағдайы сарапталады. Халықтың бос уақытты ұйымдастыру ерекшеліктері, демалыс мәдениетінің қалыптасуы және оның әлеуметтік әл-ауқатқа әсері де маңызды фактор ретінде қарастырылады.

Жүргізілген талдау нәтижелері көрсеткендей, тәуелсіздік жылдарында жүзеге асырылған реформалар халықтың әл-ауқатын белгілі бір дәрежеде арттырғанымен, аймақтық даму теңсіздігі, инфрақұрылымдық шектеулер және табыс деңгейіндегі айырмашылықтар сақталып отыр. Осыған байланысты мақалада халықтың өмір сүру сапасын арттыруға, әлеуметтік қажеттіліктерін толыққанды қанағаттандыруға және өңірлік әлеуметтік саясаттың тиімділігін күшейтуге бағытталған ғылыми негізделген ұсыныстар ұсынылады.

Кілт сөздер: Өмір сүру деңгейі; халық табысы; Қашқадария облысы; әлеуметтік сауалнама; әлеуметтік қажеттіліктер; инфрақұрылым; кәсіпкерлік; әл-ауқат; демалыс мәдениеті.

Pardayev Asror

Acting Professor of Turan University, Candidate of Historical Sciences

(Kashkadarya, Uzbekistan)

e-mail: asrorpardayev1980@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0001-8816-6966>

INCOME AND EXPENSES IN THE DAILY LIFE OF THE OASIS POPULATION

Abstract

This article provides a comprehensive historical and socio-analytical examination of the standard of living and the level of satisfaction of social needs among the population of the Kashkadarya region during the years of independence. The study analyzes in detail the impact of socio-economic transformations on everyday life, living conditions, and the material well-being of the population. Particular attention is paid to changes in the structure and dynamics of household incomes in the context of the transition to a market economy and the implementation of economic reforms.

The article explores the main sources of income, transformations in employment patterns, the growing role of self-employment, and the influence of migration processes. In addition, the structure of household expenditures is analyzed, including spending on food, housing and communal services, education, and healthcare. These indicators allow for a more accurate assessment of the actual living standards of the population.

The study also evaluates the level of development and quality of social infrastructure, particularly in the fields of education, healthcare, culture, and recreation. Special emphasis is placed on leisure

practices, patterns of time use, and their role in shaping overall well-being. The organization of leisure activities and the development of recreational culture are considered as important components of quality of life.

The findings indicate that, despite notable improvements in living standards as a result of reforms implemented during the years of independence, significant challenges remain. These include regional disparities in development, infrastructural limitations, and inequalities in income distribution. Based on the analysis, the article proposes scientifically grounded recommendations aimed at improving living standards, enhancing the satisfaction of social needs, and strengthening the effectiveness of regional social policy.

Keywords: Standard of living; population income; Kashkadarya region; sociological survey; social needs; infrastructure; entrepreneurship; well-being; leisure culture.

Pardaev Asror

Turon universitesi öğretim üyesi, tarih doktorasi

(Kashkadarya, Özbekistan)

e-mail: asrorpardayev1980@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0001-8816-6966>

VAHA HALKININ GÜNLÜK YAŞAMINDAKİ GELİR VE GIDERLER

Özet

Bu makale, Kashkadarya Bölgesi nüfusunun yaşam standardının ve bağımsızlık yıllarında sosyal ihtiyaçlarının ne ölçüde karşılandığının kapsamlı bir tarihsel ve sosyal analizini sunmaktadır. Çalışma, sosyoekonomik dönüşümlerin nüfusun günlük yaşamı, yaşam tarzı ve mali durumu üzerindeki etkisini ayrıntılı olarak incelemektedir. Özellikle, piyasa ekonomisine geçiş ve ekonomik reformların uygulanması sırasında gelir yapısındaki ve dinamiklerindeki değişikliklere dikkat çekilmiştir.

Bu çalışma, gelir elde etmenin ana kaynaklarını, istihdam sektörlerinin dönüşümünü, serbest meslek sahipliğinin artışı ve göçün nüfusun sosyoekonomik durumu üzerindeki etkisini analiz etmektedir. Ayrıca, gıda, konut ve kamu hizmetleri, eğitim ve sağlık hizmetlerine yapılan harcamalar da dahil olmak üzere hane halkı harcamalarının yapısını inceleyerek, gerçek yaşam standardının daha doğru bir şekilde değerlendirilmesine olanak sağlamaktadır.

Makalede, özellikle eğitim, sağlık, kültür ve boş zaman alanlarındaki hizmetlerin gelişme düzeyi ve kalitesi olmak üzere, sosyal altyapının durumunun analizine büyük önem verilmektedir. Makale, nüfusun boş zamanlarının örgütlenmesini, boş zaman kültürünün gelişimini ve bunların genel refah üzerindeki etkisini incelemektedir.

Çalışmanın sonuçları, reformlar sonucunda yaşam standartlarında olumlu değişiklikler olmasına rağmen, bölgesel farklılaşma, altyapı sınırlamaları ve eşitsiz gelir dağılımıyla ilgili bazı sorunların devam ettiğini göstermektedir. Analize dayanarak, nüfusun yaşam kalitesini iyileştirmek, sosyal ihtiyaçları daha tam olarak karşılamak ve bölgesel sosyal politikayı geliştirmek için bilimsel olarak kanıtlanmış sonuçlar ve öneriler formüle edilmiştir.

Anahtar kelimeler: Yaşam standardı; nüfus geliri; Kashkadarya bölgesi; sosyolojik araştırma; sosyal ihtiyaçlar; altyapı; girişimcilik; refah; eğlence kültürü.

Введение (Introduction)

Повышение уровня жизни населения и обеспечение устойчивого роста благосостояния рассматриваются как ключевые приоритеты современной социально-экономической политики. В научной литературе данная категория трактуется как комплексный индикатор, включающий не только уровень доходов и материального обеспечения, но и степень удовлетворения

социальных потребностей, доступность и качество социальной инфраструктуры, а также возможности для полноценной реализации человеческого потенциала. В условиях углубления рыночных отношений и трансформации социально-экономической системы особую значимость приобретает региональный аспект исследования, позволяющий выявить реальные диспропорции и специфику развития отдельных территорий.

Актуальность настоящего исследования обусловлена необходимостью научного осмысления изменений, происходящих в уровне жизни населения на фоне реформ периода независимости. Несмотря на позитивную динамику макроэкономических показателей, сохраняется ряд проблем, связанных с дифференциацией доходов, ограниченностью инфраструктурных ресурсов и неравномерностью социального развития регионов. В этом контексте Кашкадарьинская область представляет собой репрезентативный объект исследования, сочетающий в себе как традиционные, так и трансформирующиеся модели хозяйственной и социальной активности.

Целью статьи является выявление закономерностей и особенностей формирования уровня жизни населения региона на основе анализа доходов, структуры расходов и степени удовлетворения социальных потребностей. Для достижения поставленной цели определены задачи исследования, включающие изучение трансформации источников доходов, изменений в сфере занятости, анализа состояния социальной инфраструктуры и характеристик повседневного образа жизни населения.

Научная гипотеза заключается в предположении о том, что реформы периода независимости привели к качественным изменениям в структуре доходов и потребления, однако их влияние носит неоднородный характер и сопровождается сохранением региональных диспропорций. Проверка гипотезы осуществляется на основе применения сравнительно-исторического подхода, методов статистического анализа и социологического обобщения, что обеспечивает комплексность и достоверность полученных результатов.

Таким образом, исследование направлено на системное раскрытие факторов, определяющих уровень жизни населения Кашкадарьинского региона, и формирование научно обоснованных выводов, способствующих совершенствованию региональной социальной политики и повышению качества жизни населения.

Обзор литературы (Literature Review)

Вопрос уровня жизни и доходов населения широко исследуется экономистами и социологами. В частности, Х. Абдураманов и Н. Арабов изучили теоретические основы доходов и качества жизни населения, в то время как Х. Мухитдинов осветил перспективные направления социального развития и моделирования уровня жизни в региональном разрезе. В работах данных исследователей разграничиваются понятия «богатство» и «доход», а оценка уровня жизни основывается на научно обоснованных нормах. Тем не менее, социально-экономические изменения последних лет в Кашкадарьинской области и изучение реальных потребностей населения посредством социологических опросов требуют дополнительных исследований.

Методология исследования (Research Methodology)

В рамках исследования был использован метод социологического опроса, охвативший 13 районов и городские территории Кашкадарьинской области. В опросе, проведенном в 2022–2023 годах, приняли участие 400 респондентов (60% мужчин, 40% женщин). При анализе данных использовались методы сравнительно-исторического анализа, статистической группировки и выборочного наблюдения. Также для определения уровня доходов, сфер занятости и степени удовлетворенности социальной инфраструктурой были обобщены результаты специально разработанных анкет и «полевых записей» (интервью), на основе которых сформированы итоговые выводы.

Анализ и обсуждение (Analysis and Discussion)

Доход населения включает в себя денежные доходы и доходы в натуральной форме. Он состоит из поступлений, получаемых домохозяйством или его отдельными членами на постоянной основе, имеющих повторяющийся характер, за период, равный году или менее. При этом важно отметить взаимосвязь понятий «доход» и «богатство». На наш взгляд, понятие «богатство» шире. Доход формируется из текущих запасов денежных средств, активов и услуг членов общества и не всегда напрямую связан с их использованием через потребление [1].

Уровень жизни населения является важнейшим критерием оценки эффективности социально-экономической политики государства, а его планомерное повышение - основной целью социального развития. В современной интерпретации «уровень жизни» - это комплексное понятие, затрагивающее все стороны человеческой деятельности.

Под уровнем жизни понимается степень обеспеченности населения необходимыми материальными и нематериальными благами и услугами, а также уровень их потребления [2]. Уровень жизни населения можно классифицировать по четырем ключевым показателям:

Уровень достатка - использование благ, обеспечивающих всестороннее развитие человека;

Нормальный уровень - рациональное потребление по научно обоснованным нормам, обеспечивающее благоприятные условия для полного восстановления физических и умственных сил человека;

Бедность - потребление благ на уровне сохранения работоспособности как нижней границы воспроизводства трудовых ресурсов;

Нищета - потребление минимальных видов благ и услуг по биологическим критериям, которые лишь позволяют поддерживать жизнеспособность человека.

Для определения условий повседневной жизни и социального быта населения Кашкадарьинской области в период 1985–2021 гг. был проведен опрос. В исследовании, реализованном во всех районах области в 2022–2023 гг., приняли участие 400 человек.

В частности, участвовали: из Гузарского района - 42 человека, Камашинского - 34, Шахрисабзского - 25, Китабского - 30, Яккабагского - 28, Дехканабадского - 25, Нишанского - 33, Касанского - 31, Касбинского - 34, Каршинского - 35, Мубарекского - 27, Чиракчинского - 38 и Миришкорского района - 29 человек.

Для реального изучения уровня жизни населения в ходе социального наблюдения использовался метод анкетирования с указанием пола, возраста и образования. Были заданы следующие вопросы: «В какой сфере вы трудитесь и довольны ли своим доходом?», «В какую сферу вы хотели бы перейти для повышения дохода?», «Имеете ли вы возможность делать сбережения из заработной платы или занимаетесь другой доходной деятельностью?», «Занимаетесь ли вы личным подсобным хозяйством (земледелие, животноводство или садоводство)?», «На что вы в основном тратите свой доход?», «За счет какого источника вы хотели бы увеличить свой доход в будущем?».

Среди опрошенных 60% составили мужчины и 40% - женщины. Среди участников наблюдения респонденты со средним образованием составили 100 человек (50% от этой подгруппы / или общего числа, в зависимости от контекста), из которых 50 - женщины и 50 - мужчины; респонденты с высшим образованием составили 100 человек (25%); со средним специальным образованием - 160 человек, и 40 человек - с незаконченным средним образованием [3].

Соответственно, в целях определения сферы занятости населения, проживающего в вилояте, респондентам был задан вопрос: «В какой сфере вы трудитесь и довольны ли своим доходом?». Ответы респондентов распределились следующим образом: предпринимательство - 35 человек, преподавательская деятельность - 30 человек, дошкольное образование - 14 человек, энергетика - 10 человек, банковская сфера - 8 человек, студенты - 15 человек, дехканское хозяйство (земледелие) - 30 человек, садоводство - 15 человек, животноводство - 35 человек,

работа за рубежом - 6 человек, производство - 20 человек, швейное дело - 10 человек, водоснабжение - 5 человек, ремесленничество (мастера) - 18 человек, строительство - 15 человек, водители - 20 человек, рабочие - 26 человек, медицина - 19 человек, нефтегазовая сфера - 8 человек, домохозяйки - 7 человек, железнодорожники - 5 человек, сезонные рабочие - 25 человек, безработные - 16 человек, охранники - 8 человек.

Отсюда видно, что основную социальную прослойку респондентов составляет интеллигенция, то есть учителя и представители других профессиональных сфер. Также в условиях рыночной экономики сформировался новый социальный слой - класс предпринимателей. Если в советский период существовала социальная структура, состоящая из колхозников, рабочих и интеллигенции, то после обретения независимости на смену колхозникам и рабочим пришел класс сезонных работников и предпринимателей.

На этапе углубления рыночных отношений центральной проблемой остаются уровень жизни населения и дифференциация доходов. Их решение во многом определяет направление и темпы последующих коренных преобразований, а в конечном итоге - политическую стабильность в обществе. В свою очередь, решение данных проблем требует четко выработанной политики доходов.

Общий доход населения включает в себя денежные доходы и доходы в натуральной форме, и состоит из поступлений, получаемых домохозяйством или его отдельными членами на постоянной основе, имеющих повторяющийся характер, за период, равный году или менее [4].

На вопрос «В какую сферу вы хотели бы перейти для повышения дохода?» респонденты ответили следующим образом: машиностроение - 5 человек, животноводство - 15 человек, тренерская деятельность (инструкторы) - 12 человек, «доволен своей сферой» - 70 человек, предпринимательство - 70 человек, преподавательская деятельность - 30 человек, строительство - 3 человека, руководящие должности - 5 человек, частные организации - 30 человек, органы внутренних дел - 8 человек, животноводство (дополнительно) - 10 человек, педагогика - 17 человек, швейное производство - 4 человека, дехканское хозяйство - 36 человек, военная служба - 6 человек, хокимият (администрация) - 3 человека, медицина - 10 человек, производство - 35 человек, работа за рубежом - 15 человек, государственная служба - 16 человек.

Большинство опрошенных респондентов считают, что для повышения доходов необходимо трудиться в таких сферах, как предпринимательство, социальные услуги, преподавание, управление, производство, а также в отраслях нематериального производства, включая транспорт. По мнению респондентов, на сегодняшний день наиболее высокодоходной сферой деятельности является торговля.

Известно, что одной из особенностей рыночной экономики является разнообразие источников дохода. Результаты опроса показали, что около 70% респондентов считают основным источником доходов торговлю, а 30% - предпринимательскую деятельность и личное подсобное хозяйство [5].

На вопрос: «Имеете ли вы возможность делать сбережения из заработной платы или занимаетесь другой доходной деятельностью?», ответы распределились следующим образом:

«Имею возможность сберегать, другой деятельностью не занимаюсь» - 95 человек; занимаются животноводством - 35 человек; земледелием - 39 человек; «нет, не могу сберегать» - 40 человек; одновременно земледелием и животноводством - 26 человек; «нет, занимаюсь предпринимательством» - 35 человек; строительством - 3 человека; «не могу сберегать и занимаюсь другой работой» - 87 человек; «занимаюсь иной приносящей доход деятельностью» - 40 человек. Очевидно, что большинство участников опроса имеют возможность делать сбережения из зарплаты, однако некоторые участники отметили, что заняты в дополнительных сферах для получения дохода.

Из 400 опрошенных респондентов на вопрос: «Какого уровня трудового дохода вы желаете?», более 70% ответили: «Доходы должны быть достаточными не только для покупки продуктов питания и одежды, но и для формирования сбережений» [6].

В ходе исследования на вопрос: «Каким образом (в основном на что) вы тратите свой доход?», респонденты ответили так: «на семью и бизнес» - 45 человек; «на семью» - 55 человек; «на домашнее хозяйство» - 27 человек; «на личные расходы» - 35 человек; «на частные нужды» - 15 человек; «на повседневные расходы» - 50 человек; «на учебу» - 51 человек; «на продукты питания и медикаменты» - 35 человек; «на автомобиль» - 38 человек; «на погашение кредита» - 48 человек.

Отсюда видно, что основная часть респондентов направляет свои доходы на нужды семьи и домашнее хозяйство. Также часть опрошенных отметила расходы на лекарства, кредиты, предпринимательство и личные потребности.

200 респондентов, участвовавших в социальном опросе, подчеркнули отсутствие возможности делать определенные накопления. Среди тех, кто имеет возможность сберегать, половина ответила, что копит для создания удобств, а именно - на приобретение собственного жилья; 1/5 часть респондентов (в том числе 19% мужчин и 21% женщин) ответили, что копят «на покупку личного автомобиля» [7].

Учитывая, что более 60 % из 3-миллионного населения Кашкадарьинской области проживает в сельской местности, значительная часть населения занята в личном подсобном хозяйстве. На вопрос анкеты: «Занимаетесь ли вы личным подсобным хозяйством (земледелием, животноводством или садоводством)?», ответы распределились следующим образом: земледелием - 72 человека, «нет» - 51, животноводством и земледелием - 150, животноводством - 65, садоводством - 17, «да» - 15, «нет возможности» - 14, приусадебным хозяйством - 16 человек. Земледелием в основном занято население нижней части Кашкадарьинского оазиса и степной зоны; животноводством - население горных и пустынных зон; садоводством - жители верхней части оазиса и горных районов.

Например, на вопрос: «Для чего необходимо личное подсобное хозяйство?», 52 % опрошенных ответили, что оно является «источником увеличения общего дохода семьи», а 32,5 % отметили его необходимость как «источника продуктов питания, которые невозможно купить в магазине».

Несмотря на расширение сетей торговли и бытового обслуживания в сельской местности, население не имеет возможности приобретать многие товары, а многие виды услуг остаются недоступными. Это вынуждает людей регулярно выезжать в районные центры и города [8].

Как показал опрос, 92 % сельских семей проживают в частных домах. Такие удобства, как ванна, телефон, канализация и центральное отопление, абсолютно не соответствуют современным требованиям. Элементарные удобства, такие как водопровод, газ и отдельная кухня, составляют лишь 40 %.

С этой целью респондентам был задан вопрос: «Какими удобствами располагает ваше жилье (газ, вода, система отопления и т.д.)?». Ответы были следующими: «есть все удобства» - 35 человек; «пользуемся газом в баллонах, вода из бассейна (хавуза), отопление самодельное» - 125 человек; «есть газ и вода, нет системы отопления» - 100 человек; «есть водопровод» - 65 человек; «неудовлетворительно» - 18 человек; «нет системы отопления» - 25 человек; «ничего нет» - 32 человека. Отсюда видно, что большинство населения использует газ в баллонах. Водопроводная вода доступна в горных районах и некоторых частях городов. Система отопления в большинстве мест представляет собой дровяные или электрические печи.

В целом, несмотря на определенный прогресс в улучшении условий жизни сельского населения, социальное развитие села, особенно его культурно-бытовая сфера, все еще отстает от

требований по интенсивному устранению социально-экономических различий между городом и селом [9].

Проведенный анализ показывает, что уровень пользования социальными услугами сельским населением не в полной мере способствует удовлетворению необходимых потребностей. На наш взгляд, необходимо измерять уровень удовлетворенности спроса на социально-культурные и бытовые услуги. Мы попытались определить, какие социальные потребности удовлетворяются более полно, а какие - недостаточно. Это позволило выявить реальное положение дел в очередности и необходимости решения социальных проблем.

Посредством изучения мнения населения удалось определить, какие потребности они считают первоочередными, а какие - второстепенными или третьестепенными. Сначала была определена степень удовлетворения потребностей, что, в свою очередь, помогло установить порядок очередности и приоритетность тех или иных благ. Это дает возможность целевого и эффективного использования средств для социальной реконструкции села.

На основе результатов социального наблюдения, проведенного в Кашкадарьинской области, следует отметить, что одной из основных задач углубления реформ в аграрном секторе является превращение данной отрасли в высокопроизводительную сферу экономики.

Для изучения уровня жизни населения области нами был также использован метод выборки. Поскольку 75 % населения региона составляют сельские жители, на основе сплошного изучения условий их жизни был проведен опрос основных групп сельского населения для определения степени удовлетворенности услугами сетей социальной инфраструктуры.

Выборочная совокупность состояла из работников 40 фермерских и 20 дехканских хозяйств. В составе опрошенных мужчины составили 70 %, женщины - 30 %; по возрастным категориям: 15–19 лет - 24 %, 20–24 года - 18 %, 25–30 лет - 19 %, 40–49 лет - 11 %, 50–54 года - 5,7 %, 55–59 лет - 4 % [10].

В ходе анализа полученных данных вся информация была сгруппирована в массивы, отражающие степень удовлетворенности состоянием различных социальных потребностей в зависимости от различных факторов.

Число семей со средним уровнем благосостояния составило 43,7 %, семей с уровнем благосостояния выше среднего - 12,3 %, а семей с уровнем ниже среднего - 25 %. В совокупности они составляют 83,0 % и относятся к группе семей среднего класса. Остальные 17 % семей принадлежат к группам с самым высоким уровнем жизни и к категории наиболее бедных семей. Из этих данных видно, что основную часть составляют семьи со средними условиями жизни [11].

В настоящее время четверть доходов семей (25 %) формируется за счет предпринимательства. В будущем необходимо достичь покрытия 50 % потребностей семьи именно этим путем. Это крайне важно для населения области, так как, если в европейских странах на одного работающего приходится 0,7 человека (дети до трудоспособного возраста и пенсионеры), то в республике этот показатель составляет 2,7 человека. Естественно, в таких условиях невозможно полностью обеспечить потребности семьи только за счет заработной платы. В связи с этим в будущем для обеспечения благосостояния каждой семьи целесообразно развивать семейное предпринимательство [12].

Чем качественнее и продуктивнее работает человек, тем больше он нуждается в эффективном и содержательном отдыхе. Таким образом, рациональное использование свободного времени означает восстановление сил, затраченных в процессе труда, укрепление здоровья и повышение бодрости духа.

Когда человек хорошо отдыхает, в первую очередь успокаивается его нервная система, нормализуется ночной сон. Безусловно, после улучшения деятельности головного мозга у человека вновь возрастает стремление к труду. Сегодня многие проводят весь день за

компьютером, ведя малоподвижный образ жизни. По этой причине у некоторых людей в течение дня наблюдается покраснение глаз и состояние вялости. По возможности, посещение санаториев для отдыха было бы наилучшим решением. Ежегодный отдых помогает человеку дистанцироваться от негативных факторов окружающей среды и способствует эффективности его дальнейшей трудовой деятельности.

На вопрос: «Как часто вы посещаете места отдыха и где вы были в последний раз?», респонденты ответили следующим образом: большинство участников отметили, что в выходные дни остаются дома. 20% респондентов ответили, что выезжают на отдых «время от времени», 10% - «раз в 2-3 года», 40% - «никогда никуда не выезжали», а 30% участников подчеркнули, что летом выезжают в горы вместе с друзьями и родственниками. В целом, большинство участников опроса подтвердили, что никогда не посещали санатории [13].

Некоторые люди вместо отдыха во время отпуска проводят свадьбы, строят дома или приурочивают к этому времени самые неотложные дела. В результате непрерывной работы без отдыха в первую очередь снижается активность головного мозга и портится зрение. Это приводит к постоянным головным болям, головокружению, нарушению внимания и снижению памяти, что ставит человека в дискомфортное положение, вызывая раздражительность, частую смену настроения и нарушение сна.

Один из респондентов, Илхом Очилов, отвечая на вопрос подобного содержания, выразил следующее мнение: «Моя семья повесила на кухне календарь. Во время отпуска жена один день закрывает банки (консервирует), 2-3 дня стирает зимнюю одежду, сушит на солнце и развешивает в шкафу. Боясь не успеть, она лишает себя даже 1-2 часов дневного сна. К концу отпуска её лицо темнеет от усталости. Бедная, она сильно изнуряет себя. В этом году я изменил наш образ жизни. Взяв пример с соседа, я вывез детей на три дня в горы. Мы арендовали комнату в зоне отдыха. Цена не "космическая", вполне приемлемая. Дети вдоволь накупались, не выходя из воды три дня. Мы с женой отоспались. Так как горный воздух чистый, 4-5 часов сна было вполне достаточно. Ах, если бы эти мгновения длились дольше. К сожалению, нужно достраивать неоконченную часть участка!» [14].

Заключение. Таким образом, в последние годы советской власти и в начальный период независимости в Кашкадарьинской области наблюдалось ухудшение доходов и повседневных условий жизни населения. В результате принятых впоследствии экономических мер реальные доходы населения начали расти. В области из года в год увеличивалось число лиц, получающих доход от предпринимательской деятельности, по сравнению с теми, кто получает заработную плату из государственного бюджета. Повышение размеров заработной платы, пособий и других социальных выплат в последние годы привело к росту реальных доходов и улучшению условий жизни населения.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

1. Abduramanov X, Arabov N, Xolmuxamedov M. Aholi daromadlari va turmush sifati. 2023 y. 14-b.
2. Muhitdinov.X. Hudud aholisi turmush darajasini oshirish va ijtimoiy rivojlanishini modellashtirish. Toshkent "Fan".2009 y.21 b.
3. 1985 – 2021 йилларда Қашқадарё вилояти аҳолисининг кундалик ҳаёти ва ижтимоий турмуш шароитини аниқлаш учун сўровнома натижалари. 2022-2023 йиллар.
4. Abduramanov X, Arabov N, Xolmuxamedov M. Aholi daromadlari va turmush sifati.O'quv qo'llanma. 2023 y. 3-b.
5. Результаты социологического опроса по определению повседневной жизни и социально-бытовых условий населения Кашкадарьинской области в 1985–2021 гг. (Пров. в 2022–2023 гг.).
6. Результаты социологического опроса по определению повседневной жизни и социально-бытовых условий населения Кашкадарьинской области в 1985–2021 гг. (Пров. в 2022–2023 гг.).

7. Результаты социологического опроса по определению повседневной жизни и социально-бытовых условий населения Кашкадарьинской области в 1985–2021 гг. (Пров. в 2022–2023 гг.).
8. Результаты социологического опроса по определению повседневной жизни и социально-бытовых условий населения Кашкадарьинской области в 1985–2021 гг. (Пров. в 2022–2023 гг.).
9. Muhitdinov.X. Hudud aholisi turmush darajasini oshirish va ijtimoiy rivojlanishini modellashtirish. Toshkent “Fan”.2009 y34 b
10. Результаты социологического опроса по определению повседневной жизни и социально-бытовых условий населения Кашкадарьинской области в 1985–2021 гг. (Пров. в 2022–2023 гг.).
11. Результаты социологического опроса по определению повседневной жизни и социально-бытовых условий населения Кашкадарьинской области в 1985–2021 гг. (Пров. в 2022–2023 гг.).
12. Muhitdinov.X. Hudud aholisi turmush darajasini oshirish va ijtimoiy rivojlanishini modellashtirish. Toshkent “Fan”.2009 y37 b
13. Результаты социологического опроса по определению повседневной жизни и социально-бытовых условий населения Кашкадарьинской области в 1985–2021 гг. (Пров. в 2022–2023 гг.).
14. Полевые записи. Камашинский район, село Камай. Информант: Очилов Илхом. 2022 г.

REFERENCES

1. Abduramanov KH., Arabov N., Kholmukamedov M. Dokhody naseleniya i kachestvo zhizni. 2023 g., 14-b.
2. Mukhitdinov KH. Povysheniye urovnya zhizni naseleniya territorii i modelirovaniye sotsial'nogo razvitiya. Tashkent «Fan». 2009 g., 21 b.
3. Rezul'taty issledovaniya po opredeleniyu usloviy povsednevnoy i sotsial'noy zhizni naseleniya Kashkadar'inskoy oblasti v 1985–2021 gg. 2022–2023 gg.
4. Abduramanov KH., Arabov N., Kholmukamedov M. Dokhody naseleniya i kachestvo zhizni. Uchebnik. 2023 g., 3-b.
5. Rezul'taty sotsiologicheskogo issledovaniya po opredeleniyu usloviy povsednevnoy i sotsial'noy zhizni naseleniya Kashkadar'inskoy oblasti v 1985–2021 gg. (Proveden v 2022-2023 gg.).
6. Rezul'taty sotsiologicheskogo issledovaniya po opredeleniyu povsednevnoy zhizni i sotsial'no-bytovykh usloviy naseleniya Kashkadar'inskoy oblasti v 1985–2021 gg. (Proveden v 2022-2023 gg.).
7. Rezul'taty sotsiologicheskogo issledovaniya po opredeleniyu povsednevnoy zhizni i sotsial'no-bytovykh usloviy naseleniya Kashkadar'inskoy oblasti v 1985–2021 gg. (Proveden v 2022-2023 gg.).
8. Rezul'taty sotsiologicheskogo issledovaniya po opredeleniyu povsednevnoy zhizni i sotsial'no-bytovykh usloviy naseleniya Kashkadar'inskoy oblasti v 1985–2021 gg. (Proveden v 2022-2023 gg.).
9. Mukhitdinov.KH. Povysheniye urovnya zhizni naseleniya territorii i modelirovaniye sotsial'nogo razvitiya. Tashkent «Fan». 2009 y34 b
10. Rezul'taty sotsiologicheskogo issledovaniya po opredeleniyu povsednevnoy zhizni i sotsial'no-bytovykh usloviy naseleniya Kashkadar'inskoy oblasti v 1985–2021 godakh. (Proveden v 2022–2023 godakh).
11. Rezul'taty sotsiologicheskogo issledovaniya po opredeleniyu povsednevnoy zhizni i sotsial'no-bytovykh usloviy naseleniya Kashkadar'inskoy oblasti v 1985–2021 godakh. (Proveden v 2022–2023 godakh).
12. Mukhitdinov.KH. Povysheniye urovnya zhizni naseleniya territorii i modelirovaniye sotsial'nogo razvitiya. Tashkent «Fan». 2009 y37 b
13. Rezul'taty sotsiologicheskogo issledovaniya po opredeleniyu povsednevnoy zhizni i sotsial'no-bytovykh usloviy naseleniya Kashkadar'inskoy oblasti v 1985–2021 godakh. (Proveden v 2022–2023 godakh).
14. Polevyie zapisi. Kamashinskiy rayon, derevnya Kamay. Informant: Ochilov Il'khom. 2022 god